

Rahmenzeitplan Samstag, 11. Mai 2019

	W14 + W15			M14 + M15			W14 + W15	M14 + M15	WJ U18 / WJ U20/ Frauen	MJ U18 / MJ U20/ Männer	
	Block Sprint	Block Wurf	Block Lauf	Block Sprint	Block Wurf	Block Lauf					
11:00	Hoch	Kugel		Hoch	Kugel				100 m	100m	11:00
11:30								Weit 1		Weit 1	11:30
12:15	80m Hü	80m Hü	80m Hü								12:15
12:20				80m Hü	80m Hü	80m Hü					12:20
12:30								Kugel	100m Hü	Kugel	12:30
12:45											12:45
13:00	Weit 1	Weit 1	Weit 1	Weit 2	Weit 2	Weit 2			Hoch		13:00
13:30							100m				13:30
14:00				100m	100m	100m					14:00
14:10							Weit				14:10
14:15	100m	100m	100m					Hoch		Hoch	14:15
14:30									Kugel		14:30
14:50											14:50
15:00	Speer			Speer							15:00
15:30											15:30
16:00		Diskus	Ball		Diskus	Ball	Kugel				16:00
16:15									100 m WJ U18		16:15
16:30									200 m WJ U20 + W		16:30
16:45										400m	16:45
17:00			2000m								17:00
17:15					2000m		Hoch 1				17:15
									WJ U18 / WJ U20/ Frauen	MJ U18 / MJ U20/ Männer	
14:00									100m Einlagelauf	100m Einlagelauf	14:00
16:35									200m Einlagelauf	200m Einlagelauf	16:35
16:50									400m Einlagelauf	400m Einlagelauf	16:50

Rahmenzeitplan Sonntag, 12. Mai 2019

	W12 + W13			M12 + M13			W14 + W15	M14 + M15	WJ U18 / WJ U20/ Frauen	MJ U18 / MJ U20/ Männer	
	Block Sprint	Block Wurf	Block Lauf	Block Sprint	Block Wurf	Block Lauf					
10:00				75m	75m	75m					10:00
10:15	75m	75m	75m								10:15
10:30											10:30
10:45	Speer	Kugel		Speer	Kugel				Weit	110m Hü	10:45
10:50								80m Hü			10:50
11:15							80m Hü				11:15
11:30								Diskus		Diskus	11:30
12:00	60m Hü W13	60m Hü W13	60m Hü W13	60m Hü M13	60m Hü M13	60m Hü M13					12:00
12:15	60m Hü W12	60m Hü W12	60m Hü W12	60m Hü M12	60m Hü M12	60m Hü M12			Speer		12:15
12:30								Stab		Stab	12:30
13:00	Weit 1	Weit 1	Weit 1	Weit 2	Weit 2	Weit 2					13:00
13:15							Speer				13:15
14:00	Hoch		Ball 1	Hoch		Ball 2			800m		14:00
14:15											14:15
14:30		Diskus			Diskus		800m				14:30
14:45						800m					14:45
15:00			800m					Speer		Speer	15:00
15:15											15:15
15:45								1000			15:45
16:00										1500m	16:00
									WJ U18 / WJ U20/ Frauen	MJ U18 / MJ U20/ Männer	
14:30								Stab Einlage- bewerb	Stab Einlage- bewerb		14:30
16:00								1500m Einlage- lauf	1500m Einlage- lauf		16:00

Zeitplanänderungen je nach Meldungen möglich

Landesoffene Mehrkampfmeisterschaften Block + Mehrkampf

Kreis Karlsruhe Aktive, U20, U18, U16, U14

+

Einlagewettbewerbe

11./12. Mai 2019

Carl-Kaufmann-Stadion Karlsruhe



Ausschreibung

Termin: 11./12. Mai 2019

Ort: Carl-Kaufmann-Stadion Karlsruhe
Stabhochsprung findet im Albgaustadion in Ettlingen statt

Beginn: 11:00 Uhr

Wettbewerbe:

Männer

10-Kampf
Einlagewettbewerbe: 100m, 200m, 400m, 1500m, Stabhochsprung

Männliche Jugend U20

5- und 10-Kampf
Einlagewettbewerbe: 100m, 200m, 400m, 1500m, Stabhochsprung

Männliche Jugend U18

5- und 10-Kampf
Einlagewettbewerbe: 100m, 200m, 400m, 1500m, Stabhochsprung

Männliche Jugend U16

4- und Neunkampf, Block Sprint, Block Wurf, Block Lauf

Männliche Jugend U14

Block Sprint, Block Wurf, Block Lauf

Frauen

7-Kampf
Einlagewettbewerbe: 100m, 200m, 400m, 1500m, Stabhochsprung

Weibliche Jugend U20

4- und 7-Kampf
Einlagewettbewerbe: 100m, 200m, 400m, 1500m, Stabhochsprung

Weibliche Jugend U18

4- und 7-Kampf
Einlagewettbewerbe: 100m, 200m, 400m, 1500m, Stabhochsprung

Weibliche Jugend U16

4- und 7-Kampf, Block Sprint, Block Wurf, Block Lauf

Weibliche Jugend U14

Block Sprint, Block Wurf, Block Lauf

Veranstalter: LG Region Karlsruhe

Meldungen: online unter:
www.ladv.de

Für 7- 9- und 10-Kämpfer(innen) der Altersklassen U20, U18 und U16 sind auch die 4- und 5-Kämpfe bei der Meldung mit auszuwählen

Meldeschluss: Mittwoch, 08. Mai 2019

Meldegebühr: 4-Kampf: 6 €
Block und 5-Kampf: 7,50 €
7-Kampf: 10,50 €
9-Kampf: 13,50 €
10-Kampf: 15 €
Einlagewettbewerbe: 5 €/Disziplin
Nachmeldungen vor Ort: Meldegebühr + 5 €/Disziplin

Helfer: Jeder teilnehmende Verein, nur Mehrkämpfe, muss Helfer für die Kampfgerichte stellen. Die Helfer sind mit der Abgabe der Meldung namentlich an lgr-karlsruhe@web.de zu melden:

1-3 Teilnehmer: 1 Helfer
4-7 Teilnehmer: 2 Helfer
8-13 Teilnehmer: 3 Helfer
14-19 Teilnehmer: 4 Helfer
19 und mehr Teilnehmer: 5 Helfer

Siegerehrung: Urkunden für Plätze 1-3 (Ausdruck vor Ort)
restliche Platzierungen; Online-Urkundendruck über LADV

Ergebnisliste: www.lgr-karlsruhe.de

Zeitmessung: Es erfolgt elektronische Zeitmessung

Spikes: Es dürfen nur Spikes bis 6mm Dornen getragen werden

Haftung: Der Veranstalter haftet nicht für Unfälle und Diebstähle jedweder Art.